

СОГЛАСОВАНО

Решение тренерского совета  
СШ ГАУ БО «Дворец единоборств  
имени Артема Осипенко»  
Протокол № 2  
от «19» мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ БО «Дворец единоборств  
имени Артема Осипенко»

А.В. Горбач

2025 г.



## **Положение об организации и проведении учебно – тренировочных мероприятий (сборов) спортивной школы государственного автономного учреждения Брянской области «Дворец единоборств имени Артема Осипенко»**

### **I. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о тренировочных сборах, проводимых для обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, настоящим положением и иными нормативными правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочного мероприятия.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки спортсменов;
- создания условий для охраны здоровья, повышения безопасности и профилактики несчастных случаев со спортсменами.

1.4. Положение является обязательным для тренеров-преподавателей, (специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочного мероприятия).

### **II. Цели и задачи проведения тренировочного мероприятия (сборов)**

2.1. Тренировочное мероприятие проводится для достижения следующих целей:

2.1.1. спортивные:

а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;

б) повышение спортивного мастерства спортсменов.

2.1.2. оздоровительные:

а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации тренировочного мероприятия решаются следующие задачи:

2.2.1. организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;

2.2.2. организация быта и отдыха спортсменов;

2.2.3. формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

2.2.4. совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;

2.2.5. воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

### **III. Сроки и место проведения тренировочного мероприятия (сборов)**

3.1. Тренировочное мероприятие проводится на основании календарного плана спортивно-массовых мероприятий спортивной школы, с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта в соответствии с Единым планом межрегиональных, всероссийских, международных физкультурных и спортивных мероприятий Минспорта России.

3.2. Тренировочное мероприятие проводится:

- на спортивных объектах Брянской области согласно договорам, соглашениям о сотрудничестве;

- на спортивных объектах Российской Федерации и ближнего зарубежья.

### **IV. Организация проведения тренировочного мероприятия (сборов)**

4.1. Подготовку и проведение тренировочного мероприятия осуществляют:

4.1.1. физкультурно-спортивные организации, федерального и (или) регионального подчинения;

4.1.2. всероссийские и региональные федерации по видам спорта;

4.1.3. федеральные, региональные и местные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта;

4.1.4. физкультурно-спортивные организации и организации дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;

4.1.5. учреждение, организации спорта.

4.2. Непосредственное проведение тренировочного мероприятия (сборов) возлагается на Учреждение. Участие и проведение тренировочного мероприятия оформляется локально-нормативным актом по учреждению.

4.3. Направленность, содержание и продолжительность тренировочного мероприятия определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией тренировочных мероприятий (Приложение 1).

4.4. Списки участников, сроки и место проведения тренировочного мероприятия согласовываются с руководителем учреждения.

4.5. При проведении тренировочного мероприятия ведется учет следующей документации:

- Журнал учета посещаемости и работы (Приложение 2);

- План тренировочного мероприятия (Приложение 3);

- Сведения об участниках тренировочного мероприятия (Приложения 4);

- иные документы (ведомости, отчетная документация и т.п.)

4.6. Тренеры-преподаватели обязаны уделять внимание:

4.6.1. качеству проведения тренировочного процесса;

4.6.2. совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;  
4.6.3. организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников тренировочного мероприятия, сохранности имущества.

4.7. Контроль за проведением тренировочного мероприятия и рациональное расходование выделенных денежных средств возлагается на тренера (ответственное лицо).

4.8. Тренер проводит с участниками тренировочного мероприятия инструктаж по технике безопасности в пути и на период проведения спортивного мероприятия.

4.9. Во время тренировочного мероприятия на тренера возлагается ответственность за жизнь и здоровье, сопровождение в пути и размещение в гостинице участников тренировочного мероприятия.

## **V. Условия допуска спортсменов к тренировочному мероприятию (сборов)**

5.1. К тренировочному мероприятию допускаются спортсмены, зачисленные в Учреждение и являющиеся членами (кандидатами) сборной команды Брянской области по видам спорта.

5.2. Количество (состав) участников при отборе на тренировочное мероприятие определяется с учетом выступления спортсменов на всероссийских, международных и областных соревнованиях.

5.3. Каждый участник тренировочного мероприятия должен иметь при себе:

5.3.1. паспорт или документ заменяющий паспорт гражданина;

5.3.2. лица не достигшие 14 лет – свидетельство о рождении;

5.3.3. полис обязательного медицинского страхования;

5.3.4. при условии должен пройти страхование от несчастных случаев;

5.3.5. иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного мероприятия.

5.4. Каждый участник тренировочного мероприятия обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь, спортивную экипировку для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

## **VI. Финансовые расходы**

6.1. Расходы, связанные с проведением тренировочного мероприятия, обеспечиваются за счет ГАУ БО «Дворец единоборств имени Артема Осипенко» в пределах утвержденных лимитов бюджетных средств, предусмотренных на финансовое обеспечение государственного задания на выполнение государственных услуг.

## **VII. Контроль и меры воздействия**

7.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочного мероприятия возлагается на тренеров.

7.2. Участие в тренировочных мероприятиях является обязательным для обучающихся, вошедших в списочный состав участников тренировочного мероприятия, отказ от участия может повлечь дисциплинарное взыскание.

## Классификация тренировочных сборов

N п/п	Виды тренировочных сборов	Предельная продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников тренировочных сборов
		Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	
1. Тренировочные сборы						
1.1.	По подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	18	21	21	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	По подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	-	14	18	21	
1.3.	По подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18	
1.4.	По подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14	
2. Специальные тренировочные сборы						
2.1.	По общей физической или специальной физической подготовке	-	14	18	18	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку
2.2.	Восстановительные	-	До 14 дней			Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
2.3.	Для комплексного медицинского обследования	-	До 5 дней но не более 2 раз в год			В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4.	В каникулярный период	До 21 дня подряд и не более 2 раз в год		-	-	Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку
2.5.	Просмотровые (для зачисления в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта)	-	До 60 дней			В соответствии с правилами приема в образовательную организацию, осуществляющую деятельность в области физической культуры и спорта

**ЖУРНАЛ**  
**учёта посещаемости и работы**

тренера \_\_\_\_\_

на тренировочных мероприятиях по \_\_\_\_\_  
(вид спорта)

Город \_\_\_\_\_

Сроки с «\_\_» \_\_\_\_\_ по «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ года

Количество участников \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАУ БО «Дворец единоборств  
имени Артема Осипенко»  
\_\_\_\_\_ А.В. Горбач

**ПЛАН**  
**тренировочного мероприятия сборной команды**  
**ГАУ БО «Дворец единоборств имени Артема Осипенко»**

\_\_\_\_\_ (вид спорта)

по подготовке к \_\_\_\_\_

город \_\_\_\_\_

сроки с « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ по « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

кол-во участников \_\_\_\_\_

**Основные задачи тренировочного мероприятия:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Основные показатели:**

Количество тренировочных дней \_\_\_\_\_

Количество тренировочных занятий \_\_\_\_\_

Всего часов \_\_\_\_\_

**Практические занятия**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Всего часов \_\_\_\_\_

**Теоретические занятия**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Всего часов \_\_\_\_\_

## СВЕДЕНИЯ (об участниках соревнований)

« \_\_\_\_\_ » 20\_\_ г., город \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Спортивный разряд	Домашний адрес	Паспортные данные (серия, номер, кем выдан)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					